

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbandingan lama waktu fermentasi antara sari buah nipah (*Nypafruticans* Wurmb) dan air kelapa sebagai substrat cair dalam fermentasi nata berdasarkan ketebalan lapisan nata dapat disimpulkan.

1. Bahwa pengaruh lama waktu fermentasi terhadap ketebalan lapisan nata berbahan baku sari buah nipah (*Nypafruticans* Wurmb) memiliki ketebalan yang sangat nyata, dimana dilihat dari hasil yang didapatkan pada saat penelitian semakin lama waktu fermentasi semakin tebal nata yang dihasilkan.
2. Tingkat lama waktu fermentasi terhadap ketebalan lapisan terhadap ketebalan lapisan nata air kelapa memiliki tingkat ketebalan yang signifikan dilihat dari data yang telah diperoleh saat penelitian
3. Berdasarkan hasil perhitungan perbandingan lama waktu fermentasi antara sari buah nipah (*Nypafruticans* Wurmb) dan air kelapa sebagai substrat cair terhadap ketebalan lapisan nata dengan menggunakan Uji t bahwa sari buah nipah dan air kelapa tidak terdapat perbedaan ketebalan lapisan nata yang terbentuk yang signifikan, yaitu dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} < t_{tabel}$

$t_{tabel}(3 < 3,79)$, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini tidak diterima, artinya tidak terdapat perbedaan ketebalan lapisan nata yang signifikan antara sari buah nipah dan air kelapa

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah dilaksanakan dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dari segi rasa, aroma, dan tingkat kesukaan dari masyarakat terhadap *nata de nypa*.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan bahan dasar lainnya dalam pembuatan nata karena masih banyak dan belum diketahui kemanfaatannya serta memiliki nilai ekonomi yang sangat tinggi.
3. Bagi paramasyarakat yang melakukan program diet lebih baik mengkonsumsi nata.
4. Mengkonsumsi nata de nipah harus di bersihkan terlebih dulu lapisan nata dari lemak, dengan cara merebus dan mencuci dengan berulang-ulang menggunakan air bersih